

AIS

De AIS Roadmap

Gifted People

Roadmap

Super dat je interesse hebt in 'Anders, Intens en Snel'. AIS bestaat uit 8 inhoudelijke modules en een bonusmodule. Hieronder vind je per module uit welke lessen de modules bestaan, zodat je meer beeld hebt bij wat je in AIS gaat doen en ontdekken.

Module 1. Wat is hoogbegaafdheid?

In deze module leggen we de basis van hoogbegaafdheid, zodat je ongeacht je voorkennis over hoogbegaafdheid gaat begrijpen wat het meebrengt. In de modules die volgen gaan we dieper in op hoogbegaafdheid.

Als je de gratis masterclass hebt gezien en/of e-book over hoogbegaafdheid hebt gelezen, zul je in deze eerste module daar wat overlap mee vinden.

Hieronder vind je het overzicht van de lessen in deze module.

Het AIS-model

We starten deze module met een korte uitleg over het AIS model.

Hoofdkenmerk 1. Anders

- Anders zijn en voelen
- Anders zien en doen
- Een andere rol in de samenleving
- Ontwikkelaars en onderhouders

Hoofdkenmerk 2. Intens

- Dąbrowski's overexcitabilities
- Een beetje 'TE'
- Intense motivatie en doorzettingsvermogen
- Hoog- en laagseizoenen

Hoofdkenmerk 3. Snel

- Een bovengemiddelde intelligentie
- Op dubbele snelheid
- Snel denken en schakelen
- Denkstappen voorlopen
- Niet-lineair denken
- Een snellere groeicurve
- Een verlangen naar complexiteit en prikkeling

Hoogbegaafdheid in modellen

- Andere modellen over hoogbegaafdheid
- Delphi-model

FAQ's over hoogbegaafdheid

- Herkent niet iedereen zich hierin?
- Wat is creatieve (hoog)begaafdheid?
- Wat is het verschil tussen HB en HSP?
- Wat is diepgaande verwerking?

Implementatie

We sluiten elke module af met een korte implementatie. In deze implementatie maak je helder welke kenmerken van Anders, Intens en Snel resoneren bij jou en wat dat betekent voor je leven, werk en relaties.



Module 2. Wat ervaren andere HB'ers?

In deze module lees je de verhalen van anderen die herkenning vinden in Anders, Intens en Snel en hoe hun HB-ontdekking is verlopen, wat zij fijn en minder fijn aan hoogbegaafdheid vinden en hoe hoogbegaafdheid in hun leven tot uiting is gekomen.

Implementatie

Aan het einde van deze module vind je een implementatie bedoeld om je te helpen herkennen hoe hoogbegaafdheid zich heeft laten zien in jouw leven.

Module 3. Hoe herken je hoogbegaafdheid bij kinderen?

Welke kenmerken je specifiek bij baby's, peuters, kleuters en schoolgaande kinderen kunt signaleren ontdek je in deze module.

In deze module staan we daarnaast stil bij een aantal punten die extra aandacht mogen krijgen als het gaat om HB-kinderen. Dit is handig voor jou als je (mogelijk) hoogbegaafde kinderen hebt, maar het kan ook fijn zijn voor jezelf om bepaalde punten van vroeger te herkennen en begrijpen.

Hieronder vind je het overzicht van de lessen in deze module.

- Hoogbegaafdheid bij baby's
- Hoogbegaafdheid bij peuters en kleuters
- Hoogbegaafdheid bij schoolgaande kinderen

Aandachtspunten bij hoogbegaafde kinderen

- Asynchrone ontwikkeling
- Aanpassen op school
- Aanpassen in de thuissituatie
- Intense gevoeligheid
- Sociale ontwikkeling
- Verveling en onderprikkeling
- Complexiteit en creativiteit
- Emotionele en gedragsproblemen

Implementatie

In deze implementatie breng je in kaart welke herkenningspunten en aandachtspunten je voor jezelf en/of je kinderen herkent en welke invloed dat heeft op je leven nu.

Module 4. Wat is de rol van intelligentie in hoogbegaafdheid?

Net zoals bij hoogbegaafdheid is het lastig om het begrip intelligentie concreet te maken. Dat maakt het gelijk ook lastiger om hoogbegaafdheid te definiëren aan de hand van intelligentie. Bovendien zijn er ook nog behoorlijk wat misvattingen over intelligentie.

In deze module gaan we daarom in kaart brengen wat de rol van intelligentie is in hoogbegaafdheid en welke vormen van intelligentie er zijn.

Hieronder vind je het overzicht van de lessen in deze module.

- De five levels of gifted

Vormen van intelligentie

- Model van triarchische intelligentie
- Theorie van meervoudige intelligentie
- CHC model van intelligentie

FAQ's over intelligentie en HB

- Is intelligentie aangeboren of ontwikkeld?
- Wat is het verschil tussen meerbegaafd en hoogbegaafd?
- Wat is het verschil tussen hoogbegaafd en hoogintelligent?
- Komen er steeds meer hoogbegaafden bij?

Implementatie

In de implementatie van deze module gaan we kijken naar de overtuigingen die je hebt over jouw eigen intelligentie en staan we stil bij *hoe* jij intelligent bent.

Module 5. Wat zijn veelvoorkomende misvattingen?

Deze module staat helemaal in het teken van een aantal hardnekkige misvattingen over hoogbegaafdheid.

De heersende misvattingen zorgen er namelijk voor dat je onterecht kunt gaan denken dat je niet hoogbegaafd bent, of daar alsmaar aan blijft twijfelen. Dat kost niet alleen enorm veel energie, het staat het je ook in de weg van het kunnen ontdekken van wat hoogbegaafdheid voor jou meebrengt en betekent.

Hieronder vind je het overzicht van de lessen in deze module.

- Misvatting 1. Als hoogbegaafde ben je altijd succesvol
- Misvatting 2. Als hoogbegaafde ben je in alles goed en beter
- Misvatting 3. Alle hoogbegaafden lijken op elkaar
- Misvatting 4. Als hoogbegaafde ben je in alles anders
- Misvatting 5. Hoogbegaafdheid staat gelijk aan een hoge intelligentie en komt altijd naar voren in een IQ-test
- Misvatting 6. Hoogbegaafdheid moet officieel vastgesteld worden
- Misvatting 7. Hoogbegaafdheid valt altijd op als hoogbegaafdheid
- Misvatting 8. Als hoogbegaafde kun je geen leerbelemmering hebben
- Misvatting 9. Als hoogbegaafde kun je geen stoornis hebben
- Misvatting 10. Hulpverleners hebben genoeg kennis over HB om misdiagnoses te voorkomen
- Misvatting 11. Als hoogbegaafde ben je sociaal onhandig
- Misvatting 12. Iedereen wil wel hoogbegaafd zijn
- Misvatting 13. Je hebt (altijd) last van je hoogbegaafdheid

Implementatie

In deze implementatie ligt de focus op herkennen welke misvattingen jou in de weg stonden en welke misvattingen de mensen om je heen mogelijk hebben, zodat je kunt bepalen hoe je daar nu mee om wilt gaan.

Module 6. Hoe kun je misdiagnoses voorkomen?

De heersende misvattingen over hoogbegaafdheid, samen met het feit dat je als hoogbegaafde anders, intenser en sneller bent, denkt en doet, vergroten het risico op een misdiagnose. En dat heeft flink wat gevolgen.

In deze module gaan dieper in op wat een stoornis inhoudt, we bekijken de overeenkomsten en verschillen tussen hoogbegaafdheid en een aantal stoornissen en we bespreken hoe je de kans op misdiagnoses kunt verkleinen.

Hieronder vind je het overzicht van de lessen in deze module.

- Waarom misdiagnoses ontstaan
- Wat is een stoornis?
- Neurodiversiteit
- Dubbel bijzonder

Hoogbegaafdheid versus ADHD

- Wat is ADHD?
- Overeenkomsten HB en ADHD
- Verschillen HB en ADHD

Hoogbegaafdheid versus ASS

- Wat is ASS?
- Overeenkomsten HB en ASS
- Verschillen HB en ASS

Hoogbegaafdheid versus ODD

- Wat is ODD?
- Overeenkomsten HB en ODD
- Verschillen HB en ODD

Gevolgen en voorkomen van misdiagnoses

- Gevolgen van misdiagnoses
- Voorkomen van misdiagnoses

Implementatie

De implementatie in deze module helpt je in kaart brengen wat je kunt doen als een stoornis vastgesteld gaat worden, zodat je een misdiagnose kunt voorkomen. En ook wat je kunt doen als je nu twijfelt over een eerder gestelde diagnose.



Module 7. Hoe weet je of je hoogbegaafd bent?

In de afgelopen modules hebben we uitgebreid besproken wat hoogbegaafdheid is en niet is en hoe je het kunt herkennen. Ook als je herkenning hebt gevonden in de kenmerken, kan het best zijn dat je toch nog twijfelt over het hoogbegaafd-zijn.

In deze module komt daarom aan bod of het voor jou nodig is om hoogbegaafdheid officieel vast te stellen, wat de voordelen en nadelen zijn van het doen van een IQ-test en wat aandachtspunten zijn als je besluit om een IQ-test te gaan doen.

Hieronder vind je het overzicht van de lessen in deze module.

- Hoe stel je hoogbegaafdheid vast?
- Wanneer mag je jezelf hoogbegaafd noemen?

Voordelen en nadelen van een IQ-test

- De voordelen van testen
- De nadelen van testen

Aandachtspunten bij een IQ-test

- Zorgen voor de juiste motivatie
- Het vinden van de juiste tester
- Het testen van hoogbegaafde kinderen kent uitdagingen
- Een IQ-test kan hoogbegaafdheid niet uitsluiten
- Het vaststellen van hoogbegaafdheid is een beginpunt.

Alles over de IQ-test

- De IQ-test voor volwassenen
- Overzicht van IQ-testen voor kinderen
- Zijn er ook betrouwbare online IQ-testen?

FAQ's over weten of je HB bent

- Hoe weet je zeker dat je hoogbegaafd bent?
- Wat als je jezelf onterecht hoogbegaafd noemt?

Implementatie

In de implementatie van deze module gaan we kijken naar wat hoogbegaafdheid voor jou betekent en wat er voor jou nog nodig is om te weten of er bij jou sprake is van hoogbegaafdheid.

Module 8. Hoe ga je verder met jouw HB-reis?

In de HB-ontdekkingsreis komt er een punt waarop je gaat erkennen dat hoogbegaafdheid een rol speelt in jouw leven.

Uit ervaringen weten we dat dit een emotioneel proces op gang kan brengen. Daarom besteden we in deze module aandacht aan thema's die we in dit proces regelmatig zien terugkomen bij hoogbegaafden.

Hieronder vind je het overzicht van de lessen in deze module.

- Wennen aan het idee
- Het Reticular Activating System
- Omgaan met de bijbehorende emoties
- De stap naar vergeven
- De stap naar acceptatie

Implementatie

In deze module hebben we de implementatie bij de individuele lessen gezet.

Hoe nu verder?

Het einde van AIS is het begin van iets nieuws. In dit laatste onderdeel ga je helder maken hoe je jouw ontdekkingsreis wilt vervolgen en ontdek je wat daarin waardevol is.

Bonusmodule. Live Q&A sessie en replays

Binnen AIS organiseren we een paar keer per jaar ook een live online Q&A waarin je niet alleen je eigen vragen kunt stellen, maar ook hoort van anderen wat zij lastig vinden en ervaren. Die herkenning kan juist in deze HB-ontdekkingsreis heel fijn zijn.

In deze module vind je wanneer de volgende replay plaatsvindt en ook de replays van de Q&A's die al hebben plaatsgevonden.



Is AIS de juiste stap voor jou?

Je bent aan het einde gekomen van deze roadmap en daarmee heb je al een beter idee wat je binnen AIS gaat ontdekken en ervaren.

Misschien vraag je je nu nog af of AIS de juiste stap is voor jou.

Uit ervaring weten we dat AIS een fijne volgende stap is als je herkenning vindt in bepaalde kenmerken van hoogbegaafdheid, maar daar ook nog over twijfelt. AIS geeft een overzichtelijke en duidelijke verdieping op hoogbegaafdheid en aan de hand van de implementaties leer je ook jezelf beter kennen.

Omdat we weten dat twijfel in deze fase heel normaal en logisch is, heb je twee weken de tijd om te ervaren of **Anders, Intens en Snel (AIS)** bij je past. Voelt het programma binnen die periode toch niet helpend voor jou, dan krijg je je investering terug.

Als je merkt dat hoogbegaafdheid bij jou resoneert, ben je welkom om mee te doen.

Meld je hier aan voor AIS

Heb je nog vragen? Mail ons gerust op: info@giftedpeople.eu.

